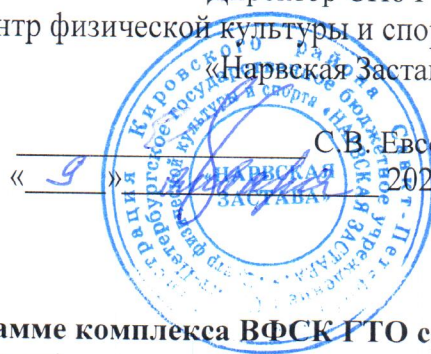


УТВЕРЖДАЮ
Директор СПб ГБУ
«Центр физической культуры и спорта
«Нарвская Застава»»

С.В. Евсеев
« 9 » _____ 2025г.



РЕГЛАМЕНТ
физкультурно-оздоровительного мероприятия по программе комплекса ВФСК ГТО среди
учащихся 7-19 лет (III-VII ступени)
ОУ Кировского района г. Санкт - Петербурга.

1. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: 1.«ФОК-стадион «Шторм»
2. « Стадион «Шторм»

по адресу: пр. Н. Ополчения, д.24 литера А

Дата проведения: 02 февраля 2025 года

2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

К участию в физкультурном мероприятии допускается учащиеся ОУ г. Санкт-Петербурга, в возрасте от 7 до 19 лет и старше на момент проведения мероприятия.

Участники должны быть зарегистрированы во всероссийской системе АИС ГТО на сайте www.gto.ru (сайт ВФСК «ГТО») и иметь свой ID (УИН) номер.

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск/медицинскую справку о состоянии здоровья и допуске к занятиям физкультурой и спортом или медицинскую справку с указанием группы здоровья (не ниже I-II основной гр. здоровья).

3. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

I блок - л/атлетический манеж:

1.Юноши:

- **подтягивание** из виса на высокой перекладине (кол-во раз)

Девушки:

- **сгибание и разгибание рук** в упоре лежа на полу (кол-во раз)

2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;

3. Прыжок в длину с места (3 попытки)

II блок – лыжные гонки:

Юноши/девушки –Ходьба на лыжах на выносливость –«классика»
(дистанция в зависимости от погодных условий)

Внимание!!!

Для участия в мероприятии при себе необходимо иметь:

1. спортивная форма и обувь;
2. лыжный инвентарь

4. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Подведение итогов тестирования среди учащихся III-IV-V-VI-VII ступени (юношей и девушек) отдельно. Итоги участия определяются в личном зачёте по наименьшей сумме мест, набранных участником в каждом в виде испытания.

Подведение итогов среди участников физкультурного мероприятия осуществляется отдельно по каждой возрастной категории среди юношей и девушек.

Итоги участия определяются в личном комплексном зачёте по наименьшей сумме мест, набранных участником в каждом виде испытания и наименьшему времени во II блоке.

Итоги подводятся суммарно по двум блокам.

Возрастные категории:

1. 7-8 лет
2. 9-10 лет
3. 11-12 лет
4. 13-15 лет
5. 16-17 лет
6. 18-19 лет

5. НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

Наиболее отличившиеся участники поощряются наградной атрибутикой и сувенирами.

6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Допуск к участию в физкультурном мероприятии осуществляется в соответствии с заявками (на группу участников) см. Приложение № 1

(заявка на участие оформляется на каждую ступень отдельно!!!)

или индивидуально без заявки.

Предварительные заявки (почта, телефон и т. д) ждем до 28 января 2025 года.

Оригиналы заявок, медицинских допусков и личные ID (УИН) номера, предоставляются по месту регистрации участников, в день проведения физкультурного мероприятия.

КОНТАКТЫ:

СПб ГБУ ЦФК и С «Нарвская застава», Центр тестирования ВФСК ГТО:

пр. Народного Ополчения 24 литера А, стадион «Шторм»

телефон для справок: 377-58-83 e-mail: gto@nz-sport.ru

Внимание!!!

- Все результаты тестов ВФСК ГТО будут загружены участникам мероприятия в личный кабинет АИС системы ГТО, для присвоения знака отличия.

На стадионе «Шторм» проката лыжного инвентаря нет!!!

Заявка

физкультурно-оздоровительного мероприятия по программе комплекса ВФСК ГТО среди
 учащихся _____ ступени
 ОУ _____ г. Санкт-Петербурга.

 (название учреждения)

дата: _____

Нагрудный Номер (выдача на регистрации)	Фамилия, имя (полностью)	УИН	дата рожд.	Допуск врача или группа здоровья (не ниже основной)
девушки				
				Круглая печать врача
				Круглая печать врача
				Круглая печать врача
				Круглая печать врача
юноши				
				Круглая печать врача
				Круглая печать врача
				Круглая печать врача
				Круглая печать врача

Допущено к участию _____

Врач _____ / _____
 (ФИО) (печать, подпись)

М.П

(медиц. учреждения, мед. кабинета)

Представитель команды _____

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель ОУ _____

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П

Приложение №2

**График участия ОУ
физкультурно-оздоровительного мероприятия «Зимний фестиваль ГТО»
среди учащихся ОУ г.Санкт-Петербурга**

№	ОУ	время регистрации	время старта
2 февраля			
1	282	9.30	10.30
2	501		
3	393		
4	658		
5	386		
6	Взмах		
7	481		
8	539		
9	388		
10	Частная школа (ЦЛС)		
11	264		
12	504		
13	381		
14	384		
15	378		
16	254		
17	283		
18	397		
19	250		
20	506		
21	551	10.30	11.30
22	284		
23	389		
24	244		
26	221		
25	223		
27	248		
28	392		
29	277		
30	274		
31	261		
32	503		
33	377		
34	585		
35	379		
36	493		
37	538		
38	387		
39	269		
40	608		
41	249		

№	ОУ	время регистрации	время старта
2 февраля			
	Учащиеся ОУ г.Санкт-Петербурга	11.30	12.00
	Ссузы и Вузы	12.00	12.30